

國立中正大學 113 學年度第 2 學期職涯導師工作會議紀錄

時間：114 年 5 月 19 日（星期一）上午 10 時

地點：行政大樓 7 樓會議廳

主席：洪新原副校長

出席人員：（如簽到表）

紀錄：許愷芯

壹、主席致詞（略）

貳、宣讀 113 學年度第 1 學期職涯導師工作會議紀錄

決 定：確認

參、工作報告

職涯發展中心工作報告（報告人：高文彬主任）（5 分鐘）

決 定：請職涯發展中心評估是否可於輔導紀錄中增列「輔導對象為國際學生」之欄位。

肆、報告事項一

報告單位：學務處職涯發展中心

案 由：有關 113 年學年度辦理 2 場次教育部增能研習活動，提請報告。

說 明：

一、為持續提升職涯導師與教職員的職輔效能，並更有效協助學生面對身心困擾，中心配合教育部心理健康促進計畫，每學期辦理以「心理健康、壓力調適與自我照顧」為主軸的工作坊與講座。

二、為提升職涯導師職輔能量，關注職涯導師身心照護，後續將辦理 2 場次增能研習活動，說明如下：

場次	時間	主題
1	5月28日 9:00-12:00	身心平衡的自我照顧—從認識壓力到手作紓壓
2	10月中旬 (暫定) 9:00-12:00	職涯對話力 × 自我療癒力

三、研習活動由教育部校園心理健康促進計畫補助，歡迎職涯導師踴躍報名參加，以提升自身正能量與增進職輔效益。

決 定：洽悉

伍、臨時動議

一、為提升國際化服務，建議學生諮詢所使用之生涯卡及職遊達人購入英文版，供國際學生使用。

主席裁示：請職涯發展中心協助確認語版並購置英文版生涯卡及職遊達人。

陸、實務交流

主題：「SCPC 國際職業策略規劃師證照培訓心得」

講師：黃文柔副教授

柒、散會 10:56