

## 國立中正大學 110 學年度第 2 學期職涯導師工作會議紀錄

時間：111 年 5 月 11 日（星期三） 上午 10 時

會議連結：<https://meet.google.com/aky-kpqn-mme>

主席：蔡榮婷副校長

出席人員：(如簽到表)

紀錄：涂淑茹

### 壹、主席致詞

感謝各位職涯導師參與這一次視訊會議，職涯輔導有賴大家共同努力推動，未來持續有深耕計畫的挹注及投入，提供在校生更豐富資源及多元之職涯輔導服務。目前疫情持續上升，本土確診數破 5 萬案例，本校持續配合政府推動與病毒共存防疫策略，試圖在多變的後疫情時代維持生活正常運轉。於職輔諮詢時務必保持安全距離、戴口罩及避免飲食，請職涯導師多協助宣導及配合。

### 貳、宣讀 110 學年度第 1 學期職涯導師工作會議紀錄

決定：確定。

### 參、工作報告

職涯發展中心工作報告(報告人：詹盛如學務長代理)(5 分鐘)

1. 會後將簡報電子檔轉寄與會師長參考。
2. 未來將強化 GOLF 實習聯盟資源連結，提供學生更優質實習機會。
3. 圖書館有與天下創新學院合作，提供彈性、短時間的自學課程可供學生運用，請職涯導師推廣給學生多加應用。

### 肆、報告事項

報告事項一

報告單位：職涯發展中心

案由：111 年「大專校院職涯輔導心得競賽-職涯夢想誌造所」(如附件)徵件自即日起至 7 月 15 日止，請協助宣導並鼓勵學生報名參加。

說明：

- 一、教育部青年署為鼓勵學生踴躍參與大專校院各項職涯輔導課程與活動，進而關注職涯探索、職涯規劃與職涯發展及實踐。
- 二、參賽資格：本校在學生在學期間參與校內或跨校之職涯輔導課程或活動者；以個人或組隊(至多 5 人)報名。
- 三、徵件時間：即日起至 111 年 7 月 15 日 17 點止。
- 四、徵件類型：  
(一)圖文類：限以「個人」報名。作品須經美編排版設計，且包

含作品名稱、文字及照片。A4 格式篇幅以 3 頁為限，心得文字內容以 1,000 字為限，活動照片至多 4 張。

- (二)影音類：可選擇「個人」或是「組隊」其中一項參加，組隊報名人數至多 5 人（含隊長）。作品須加入配樂及字幕，且包含作品名稱，片長為 3~5 分鐘，影片類型與風格不限，例如劇情片、動畫片、紀錄片或音樂歌舞片等均可。

決 定：洽悉。

## 報告事項二

報告單位：職涯發展中心

案 由：有關 111 年度辦理 2 場次職涯輔導增能研習活動，提請報告。

說 明：

- 一、為持續提升職涯導師職輔效益，職涯發展中心每學期中均辦理職涯輔導工作坊，以增進職輔知識及工具之運用，其中辦理較多場次分別為「職涯發展模式」、「測驗與評量」、「助人及溝通技巧」與「就業市場資訊」等 4 類議題之核心職能研習活動。
- 二、為提升職涯導師職輔能量，關注職涯導師身心照護，後續將辦理 2 場次增能研習活動，說明如下：

場次	時間	主題	時數
1	6 月 7 日	聲入人心_嗓音保健與身心療癒 講師：聲音培訓專家_王瑞芹	3
2	12 月中旬	精油香氛舒壓研習工作坊 講師：心理諮商師_張雅萍	3

- 三、研習活動由教育部校園心理健康促進計畫補助，歡迎職涯導師多報名參加，以提升自身正能量與增進職輔效益。

決 定：「就業市場資訊及未來新興產業」及「溝通技巧」兩大主題，未來加入增能研習規劃中，可以考慮「永續發展與職涯發展」與「金融科技」相關議題。

## 伍、實務交流

一、本校職涯導師職輔經驗分享(企管系楊文芬老師)

二、校外專家實務分享(逢甲大學學務處成就學生中心林秋松主任)

陸、綜合討論

- 一、後續將持續強化實習機制以助學職轉銜，期待與系所能有進一步合作與交流。
- 二、未來職涯增能研習實體課程時，盡量可以開啟線上模式或是錄影，讓不克前往的師長也能參與。

柒、臨時動議：無

捌、散會：上午 11 點 20 分