

國立中正大學 107 學年度第 1 學期全校導師代表會議紀錄

時間：107 年 12 月 10 日（星期一）上午 10 時 00 分

地點：行政大樓七樓會議廳

主席：蔡榮婷副校長(代理)

出席人員：如簽到表

記錄：涂淑茹

壹、主席致詞

由於今日校長有重要公務在身，會議由本人代為主持，在此向各位老師致意，非常感謝各位導師辛勞，擔任學生第一線的輔導工作，另為配合教育部深耕計畫之執行，請主動給予嘉星學生關懷，幫助嘉星學生在校學習及運用各方資源申請生活、住宿及課業等各項之獎助。

貳、宣讀 106 學年度第 2 學期全校導師代表會議紀錄

決 定：確定。

參、工作報告（各單位 5 分鐘）

一、學務處工作報告（報告人：鄭瑞隆學務長）

二、輔導中心工作報告及「學生網路成癮辨識與輔導資源轉介」宣導（報告人：鄧閔鴻主任）

決 定：確定。

肆、報告事項

報告單位：學務處衛生保健組

案 由：有關加強導師急救相關知能，將進行 CPR 及 AED 示範教學，提請報告。

說 明：

一、本校截至目前共計有 7 台 AED，分別位於校門口警衛室、圖書館、體育中心、行政大樓、大學部宿舍 C 棟、田徑場及荊竹園警衛室(附件 1, p1)。

二、步驟說明如附件(附件 2, p2~p7)請導師協助加強宣導 CPR 及 AED 的位置及正確使用方式。

決 定：洽悉。

伍、臨時動議：無

陸、散會：11:40

- 一、大學部宿舍C棟管理員室
- 二、行政大樓西棟一樓
- 三、大門口警衛室
- 四、圖書館二樓門口
- 五、荊竹園警衛室
- 六、體育中心入口
- 七、田徑場



CPR的操作流程

評估環境安全

- 叫** 檢查患者有無意識及呼吸
- 叫** 高聲呼救:請人撥打119、拿AED
- C** 胸部按壓，施行心外按摩 (Compression)
- A** 暢通呼吸道 (Airway)
- B** 人工呼吸 (Breathing)
- D** 使用AED進行電擊 (Defibrillation)

1

成人心肺復甦術秘訣

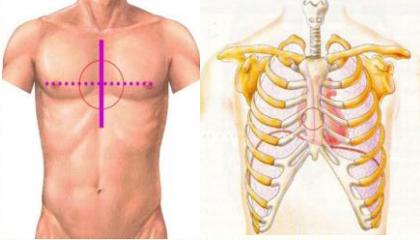
1. 下壓深度約至少5公分 (用力壓)
2. 胸部按壓速率為每分鐘100-120下 (快快壓)
3. 讓胸部確實回彈 (胸回彈)
4. 壓胸吹氣比 30:2
5. 2分鐘後(約五個循環)，檢查病人再評估循環徵象，不超過10秒 (莫中斷)
6. 若有第2位接替時，進行CPR每五個循環(約2分鐘)換手，中斷時間不超過10秒

高品質CPR

2

成人心肺復甦術施行

1. 找出兩乳頭連線與胸骨位置



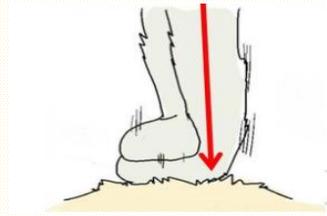
2. 雙手互扣將掌跟置於兩乳胸骨連線處



3. 兩手臂打直，與地面成90度垂直



4. 以每分鐘100-120下速率，按壓至少5公分深



現場如果只有你一人
以下情況先急救再求救！

1. 溺水
2. 創傷
3. 藥物中毒
4. 小於8歲兒童

先做CPR二分鐘，30次胸部按壓及2次人工呼吸(30:2)五個循環，再撥打電話求援

AED的使用₁

- 配合 CPR 同時使用
- 使用時機：無意識、無呼吸

開→貼→電→壓

開：打開電源
貼：貼上電擊貼片
電：電擊
壓：持續CPR



5

AED的使用₂

- 開：打開電源



6

AED的使用₃

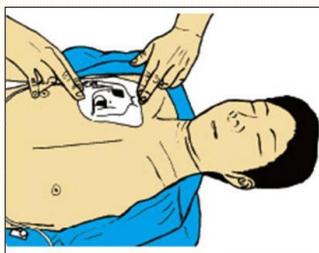
➤ 貼：貼上電擊貼片

- ✓ 貼片要完全貼在皮膚上—影響電極判斷
- ✓ 胸部要乾淨—
- ✓ 濕的要擦乾(移除離開水)、藥膏請撕掉、佩件請移除
- ✓ 胸毛會干擾
- ✓ 小孩貼於前胸及後背



貼片位置

右鎖骨下方，胸骨旁



左乳外側，腋中線



AED的使用4

➤ 分析心律：勿碰觸病人

➤ 電：建議電擊
不建議電擊

➤ 壓：繼續CPR



9

復甦姿勢的原則

1. 以接近側躺為主，能讓口中的分泌物流出。
2. 患者的姿勢必須很穩定。
3. 注意患者胸部有無壓迫，影響換氣。
4. 觀察和評估呼吸道，每30分鐘換邊一次。



10

終止CPR的情況

- 1.病患已恢復自發性的心跳、呼吸。
- 2.有別人接替時。
- 3.運送到醫院或有醫療人員接手時。
- 4.救助者精疲力盡時。

11

胸部按壓暨心臟電擊

CPR+AED
簡易版

叫
確認反應呼吸

查看有無反應

查看有無呼吸

叫
求救

119
打 119

取得 AED

C
胸部按壓

胸部兩乳連線中央

兩手相扣雙臂打直垂直下壓

每分鐘壓100-120下,至少5公分深

AED
實施電擊

打開電擊器

依圖示貼覆導片

插上導線連接電擊器

依指示執行電擊

衛生福利部邀您共同維護生命